

ダーズリン ファーストフラッシュ・インド

T102 Darjeeling Selimbong, DJ-5 FTGFOP1 <small>MOUNTAIN MAGIC</small> (ダーズリン セリンボン茶園 2023年春摘み)	40g...2800 (3024) 80g...5000 (5400)	 
循環型自然農法に取組む茶園より。澄み渡る空が思い浮かぶような、清らかな味わいと後口の甘み。		

ダーズリン セカンドフラッシュ・インド

T122 Darjeeling Turzum, DJ-42 <small>CLONAL MUSK</small>  (ダーズリン タルザム茶園 2024年夏摘み)	30g...2400 (2592)	
深みがあり、渋みが少なく、上品でスーッとするきれいな後口。どこか透明感を感じさせてくれるようなお茶。		
T123 Darjeeling Risheehat, DJ-145 FTGFOP1 <small>MUSCATEL</small>  (ダーズリン リッシーハット茶園 2024年夏摘み)	60g...2400 (2592)	
力強い味とチョコレートに通ずるような心地よいビターな味わいが口の中で甘さに変化します。		
T124 Darjeeling Liza Hill, EX-25 <small>MOONSHINE</small>  (ダーズリン リザヒル茶園 2024年夏摘み)	30g...3300 (3564)	
高貴に香り立つフローラルなアロマが広がります。温かみのある、タンジェリン色の水色も美しい。		
T127 Darjeeling Puttabong, EX-25 <small>MOON DROP</small>  (ダーズリン ピュッタボン茶園 2024年夏摘み)	30g...2800 (3024)	
ダーズリン茶園史上最初の茶園より。旨みが凝縮されたマスカットのようフルーティーで華やかな香り。		
T1301 Darjeeling Seeyok, DJ-83 FTGFOP1 <small>MUSCATEL</small>  (ダーズリン シーヨック茶園 2024年夏摘み)	60g...4000 (4320)	
穏やかな滋味にあふれ、独特な香りと凝縮された味わいを持つマスカテルフレーバーを堪能できるロット。		
T131 Darjeeling Singell DJ-77 FTGFOP1 <small>Golden Tippy</small>  (ダーズリン シンゲル茶園 2024年夏摘み)	50g...3000 (3240)	
シャープなトップノート。フローラルな香りと力強い芳醇な味のバランスが秀逸。		
T138 Darjeeling Muscatel Blend (ダーズリン マスカテルブレンド)	80g...2000 (2160)	
甘味の強いダーズリンセカンドフラッシュを飲みやすくブレンド。日常使いにどうぞ。		

アッサム・インド

T201 Assam Mangalam, FTGFOP1 CL SU SPL (アッサム マンガラム茶園 FTGFOP1)	60g...2200 (2376)	
フルリーフタイプで久しぶりに出会えたウーフ好みの味わい。甘みがあり後口がとても印象的。		
T207 Assam Bhubrighat, CTC BOP (アッサム プブリガット茶園 CTC BOP)	100g...1600 (1728)	
有機茶園より。お茶の心地よい渋みが広がり、後口にはすっきりとした印象が残ります。		
T2013 Assam Mangalam, CTC BOP (アッサム マンガラム茶園 CTC BOP)	100g...1600 (1728)	 
アッサムの名茶園より。アッサムらしいモルティーな香りと柔らかな甘みを持つバランスのとれた味わい。		
T2014 Assam Mangalam, CTC PF CL (アッサム マンガラム茶園 CTC PF)	100g...1400 (1512)	
細かいPFタイプのアッサムティー。ミルクティーや手鍋での煮出しミルクティーにとってもおすすめです。		
T2062 Assam Nahorhabi, FBOP CL SPL  (アッサム ナホラビ茶園 FBOP CL SPL)	60g...1800 (1944)	
柔らかな口当たりと穏やかな甘みのある、金の芽(ゴールデンチップ)を多く含んだアッサムティー。		
T2063 Assam Nahorhabi, CTC BPS CL SPL  (アッサム ナホラビ茶園 CTC BPS CL SPL)	100g...2000 (2160)	
フルーティーな甘み、柔らかく力強い味。数年ぶりに出会えた特別エネルギーに満ちた味わい。ミルキーな甘みも。		

ドアーズ・インド

T2811 Doars Putharjhora, SUMMER SPECIAL  (ドアーズ プッタジョーラ茶園)	50g...2800 (3024)	
ウーフのために特別に茶葉に砕いてもらった芯芽の部分が多く含まれたロット。旨みが凝縮された素晴らしい味わい。		
T2812 Doars Putharjhora, Golden Tips  (ドアーズ プッタジョーラ茶園)	40g...2300 (2484)	
アッサムとダーズリン両方の味わいを持ち合わせたドアーズティーらしい味わい。切れの良い旨みと華やかな香り。		

その他インドのお茶

T258 Nilgiri Parkside, FBOP SUPREME (ニルギリ パークサイド茶園 FBOP SUPREME)	40g...1000 (1080)	 
クオリティーシーズンのニルギリらしい、爽快な香りと適度に感じる上質な渋み。アイスティーにもおすすめ。		

セイロン・スリランカ

T311 Ceylon Dimbula Great Western, BOP (セイロン デインブラ グレートウエスタン茶園)	100g…1400 (1512) 南国の果物を思わせる香り。デインブラらしいマイルドで、コクのある味わい。	
T321 Ceylon Nuwara Eliya Mahagastotte, Pekoe1  (セイロン ヌワラエリヤ マハガストッテ茶園)	60g…1200 (1296) シャープな口当たりと奥行きのあるマイルドなうま味。フラワリーで爽やかな味わい。和菓子や食事と一緒に。	
T333 Ceylon Uva, Uva Highlands, BOP Seasonal Quality (セイロン ウバ ウバハイランズ茶園)	100g…2000 (2160) ウバ特有の香り高いメンソール香と、お茶本来の甘さがしっかりと味わえます。	 
T3331 Ceylon Uva, Uva Highlands, Pekoe Quality Season  (セイロン ウバ ウバハイランズ茶園)	80g…1600 (1728) 香り高いシャープなメンソール香と心地よい渋み。クセになる香りと味わい。	
T343 Ceylon Kandy Erin, BOP1  (セイロン キャンディ エリン茶園)	60g…1200 (1296) 爽やかで芳醇な香りと穏やかな味わい。レモン系のお菓子と合わせると爽快感が口の中で広がります。	

中国

T621 Keemun, FOP (キームン)	80g…1800 (1944) お茶の甘み成分であるテアニンを多く含み、カフェインが少ないため非常に飲みやすいお茶。	
T622 Tarry Souchong (タリースーチョン)	80g…2000 (2160) 中国紅茶のキームンにナチュラルな燻製香を纏わせました。クリアな香りと後口のほのかな余韻。	

ウーフオリジナルブレンド

T801 English Breakfast Tea (イングリッシュブレックファーストティー)	Uf-fu Blend	100g…1600 (1728)	朝向きの紅茶。インドとセイロン産の紅茶をブレンド。濃く抽出してミルクティーでどうぞ。	
T8011 Afternoon Tea (アフタヌーンティー)	Uf-fu Blend	80g…1600 (1728)	アッサムとダーズリンをバランス良くブレンド。ティーサンドウィッチや焼き菓子と共に。	
T802 Matin (マタン)	Uf-fu Blend	100g…1600 (1728)	フランス語で「朝」という名のアッサムのブレンド。ミルクティーにしてクロワッサンとどうぞ。	
T803 Bourbon (ブルボン)	Uf-fu Blend	100g…2000 (2160)	細かいアッサムティーに、フランス領レユニオン島のブルボンバニラの香りづけ。	
T901 Kolkata Chai (コルカタチャイ)	Uf-fu Blend	80g…2200 (2376)	コルカタ (カルカッタ) で出会ったカルダモンとジンジャーのチャイ。ポットでも美味しく抽出できます。	
T904 Ginger Tea (ジンジャーティー)	Uf-fu Blend	100g…2000 (2160)	国産の粗挽き生姜を紅茶とブレンド。とても飲みやすく、体がぼかぼかしてきます。	
T906 Cinnamon Tea (シナモンティー)	Uf-fu Blend	80g…2200 (2376)	スリランカ産シナモンをアッサムティーにブレンド。気持ちを元気にしたいときに。	
T908 Chocolat (ショコラ)	Uf-fu Blend	80g…2300 (2484)	カカオとブルボンバニラの自然な香り。ミルクティーはもちろん、ストレートでも。	
T910 Trois Épices (トロワエビス)	Uf-fu Blend	80g…2000 (2160)	クローズ、ブラックペッパー、シナモンをアッサムティーにブレンド。スパイシーなのに後口のすっきりした味わい。	
T911 Peppermint Tea (ペパーミントティー)	Uf-fu Blend	100g…2000 (2160)	セイロンティーとミントの香りが気分をすっきりさせてくれます。アイスティーやミルクティーでも。	
T913 Printemps (プランタン)	Uf-fu Blend	60g…2600 (2808)	春摘みダーズリンに甘く香る国産カモミールをふんだんにブレンド。リラックスしたい時に。	
T9131 Été (エテ)	Uf-fu Blend	60g…2400 (2592)	ウーフの人気商品。レモンを中心に地中海の果物と花の香りを紅茶に合わせました。水出し冷茶にも。	
T9132 Automne (オトンヌ)	Uf-fu Blend	60g…2400 (2592)	甘みのあるダーズリンに、柑橘とバニラの香りをブレンド。他にない香りと深い味わい。	
T9133 Hiver (イヴェール)	Uf-fu Blend	60g…2400 (2592)	爽やかなカルダモンをダーズリンファーストフラッシュにブレンド。水出し冷茶にもお勧め。	
T914 Amber (アンバー)	Uf-fu Blend	60g…3000 (3240)	ダーズリンファーストフラッシュに香り高いローズと甘みのあるカモミールをほのかに合わせました。	
T915 Jasmine Bouquet (ジャスミンブーケ)	Uf-fu Blend	60g…2700 (2916)	春摘みダーズリンにジャスミンアブノリユートで香り付け。上品な香りが特別な気分へと誘ってくれます。	
T917 Yuzu (ユズ)	Uf-fu Blend	60g…3300 (3564)	ユズの果皮から溢れる爽やかで独特な香りを、透明感のある味わいのダーズリンに纏わせました。瑞々しい香り味わい。	

アールグレイ お茶+ベルガモットの香り

T950 Earl Grey (アールグレイ)	Uf-fu Blend	80g…2300 (2484)	クラシックタイプのアールグレイ。ウーフにしかない味わい。カフェインが少なめでアイスティーにも。	
T9501 Earl Grey Special (アールグレイスペシャル)	Uf-fu Blend	80g…2600 (2808)	独特な甘みを持つキーン数種をブレンド。このアールグレイを特別なものになっています。	
T951 Earl Grey Himalaya (アールグレイヒマラヤ)	Uf-fu Blend	60g…2000 (2160)	ダーズリンベースのアールグレイ。口の中でほのかに甘みを感じるブレンドに仕上げました。	
T9511 Earl Grey Himalaya Special (アールグレイヒマラヤ スペシャル)	Uf-fu Blend	30g…2400 (2592)	ダーズリンヒマラヤンピュアティーにベルガモットとサンダルウッドの香りを合わせた特別なアールグレイ。	
T952 Earl Grey Ceylon (アールグレイセイロン)	Uf-fu Blend	100g…1800 (1944)	ミルクに良く合うセイロン紅茶ベースのアールグレイ。ウーフの定番人気商品の一つ。	

T954 Earl Grey Orange Pekoe (アールグレイオレンジペコー)	Uf-fu Blend	60g…1800 (1944)	セイロン産の大きめの葉を使用したアールグレイ。アイ스티ーにもおすすめです。	🔥
T955 Earl Grey Ohara (アールグレイオハラ)	Uf-fu Blend	80g…2300 (2484)	まろやかな煎茶の甘みとベルガモットの香りが重なり合い、涼やかな果物を思わせませす。	🔥🌿

ルイボスティープレンド

T957 Soleil (ソレイユ)	Uf-fu Blend	80g…2300 (2484)	ノンカフェインであるルイボスティーにベルガモットの香りをつけました。食事と共にもどうぞ。	🌿
T958 Lune (リュヌ)	Uf-fu Blend	80g…1900 (2052)	国産の粗挽き生姜をルイボスティーにブレンドしました。ノンカフェイン。	🌿

台湾茶

C203 名間四季春 (2021年12月製茶) (メイケン シキシユン)		60g…3200 (3456)	爽やかな花のような香りと冬茶らしいまろやかで上品な味わい。
C903 Fleur d'oranger (フルールドランジェ)		60g…3600 (3888)	すっきりとした飲み口の台湾茶産の半発酵茶に、ピターオレンジの花の香りをまとうせたお茶。

日本茶

J001 雁ヶ音ほうじ茶 (カリガネホウジチャ)		60g…600 (648)	鹿児島で15年以上無農薬で栽培されている、爽やかな飲み口のほうじ茶です。
J002 熟成三年番茶 (ジュクセイサンネンバンチャ)		60g…600 (648)	3年間の熟成でカフェイン、カテキン類が抜け、非常に飲みやすい味わい。京都宇治産。
J003 煎茶 (センチャ)		80g…1200 (1296)	すっきりとした飲みやすい後口が特徴。鹿児島県産。
J006 石飛やまなみ紅茶 👑 (イシトビヤマナミコウチャ)【限定 30kg】		30g…1600 (1728)	体中に余韻が染み渡るようなエネルギーあふれる味わい。あんずや桜の葉を思わせる独特のアロマがあります。

ハーブティープレンド

HT001 Verde (ヴェルデ)		10g…1500 (1620)	草原をイメージし、ベルベータにカモミールとグレープフルーツの香りを纏わせて。1gで500ml抽出できます。	
HT002 Liaison (リエゾン)		10g…1200 (1296)	レモンバーベナ、レモングラス、ペパーミントを、穏やかで心地よいバランスにブレンド。	
HT003 Mimosa (ミモザ)		5g…1000 (1080)	春を告げる花ミモザをイメージ。マリーゴールドに、穏やかな心持ちにしてくれるような香りを合わせました。	
HT005 Notte (ノッテ)		30g…1500 (1620)	レモングラスにラベンダーとベルガモットの香りを加えて。1gで200ml程度抽出できます。	🌿
HT006 Fiore (フィオーレ)		20g…1000 (1080)	ローゼル種のハイビスカスに生姜とジュニパーベリーの香りを加えて。1gで200ml程度抽出できます。	

Tea Bag - 2g - ※ 1杯分のティーバッグ。マグカップなどで気軽にどうぞ。

B102 TB: Darjeeling Selimbong (ダーズリン セリンボン茶園ファーストフラッシュ)	15個 [15p×1袋] …2400 (2592) 循環型自然農法に取組む茶園より。澄み渡る空が思い浮かぶような、清らかな味わいと後口の甘み。	🔥
B123 TB: Darjeeling Risheehat 👑 (ダーズリン リッシーハット茶園セカンドフラッシュ)	15個 [15p×1袋] …2000 (2160) 力強い味とチョコレートに通ずるような心地よいビターな味わいが口の中で甘さに変化します。	
B130 TB: Darjeeling Seeyok (ダーズリン シーヨック茶園セカンドフラッシュ)	15個 [15p×1袋] …2400 (2592) 甘く力強く香るマスカテルフレーバーと、正統派でしっかりした飲み口、旨味と甘みが心地よく長く続きます。	
B138 TB: Darjeeling Muscatel Blend (ダーズリン マスカテルブレンド)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) 甘味の強いダーズリンセカンドフラッシュを飲みやすくブレンド。日常使いにどうぞ。	
B2013 TB: Assam Mangalam 👑 (アッサム マンガラム茶園)	15個 [15p×1袋] …1000 (1080) アッサムの名茶園より。アッサムらしいモルティーな香りと柔らかな甘身を持つバランスのとれた味わい。	📄
B311 TB: Ceylon Dimbula Great Western (セイロン デインブラ グレートウェスタン茶園)	15個 [15p×1袋] …1000 (1080) 南国の果物を思わせる香り。デインブラらしいマイルドで、コクのある味わい。	📄
B333 TB: Ceylon Uva Uva Highlands (セイロンウバ ウバハイランズ茶園)	15個 [15p×1袋] …1200 (1296) ウバ特有の香り高いメンソール香と、お茶本来の甘さ。お菓子とのペアリングに活躍するお茶です。	
B802 TB: Matin (マタン)	15個 [15p×1袋] …1200 (1296) フランス語で「朝」という名のアッサムブレンド。朝にしっかりしたミルクティーを飲みたい方におすすめ。	📄
B803 TB: Bourbon (ブルボン)	15個 [15p×1袋] …1400 (1512) 細かいアッサムティーに、ブルボンバニラの香り付け。ミルクティーにもお勧めです。	📄
B901 TB: Kolkata Chai (コルカタチャイ)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) コルカタ(カルカッタ)で飲んだチャイの味わいが忘れられず再現。カップでも美味しく抽出できます。	📄
B904 TB: Ginger Tea (ジンジャーティー)	15個 [15p×1袋] …1400 (1512) 高知県四万十川の乾燥生姜を使用。年間を通して、ウーフの人気商品です。	📄
B906 TB: Cinnamon Tea (シナモンティー)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) スリランカ産シナモンをブレンド。甘みのある上品なスパイスティー。	📄
B908 TB: Chocolat (ショコラ)	15個 [15p×1袋] …1600 (1728) カカオとブルボンバニラの自然な香り。ミルクティーはもちろん、ストレートでも。	📄
B911 TB: Peppermint Tea (ペパーミントティー)	15個 [15p×1袋] …1400 (1512) ミントの香りがすっきりとさせてくれます。ストレートはもちろん、ミルクティーもお勧めです。	🔥📄
B9131 TB: Eté (エテ)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) レモンを中心に地中海の果物と花の香りを紅茶に合わせました。水出し冷茶にも最適。	🔥
B9132 TB: Automne (オトンヌ)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) 秋をイメージさせる軽やかな香りの紅茶。他にない香りと深い味わいが癖になります。	🔥
B914 TB: Amber (アンバー)	15個 [15p×1袋] …1800 (1944) ダーズリンにローズとカモミールの香りを合わせました。水出しアイスティーとしてもお勧め。	🔥
B915 TB: Jasmine Bouquet (ジャスミンブーケ)	15個 [15p×1袋] …1800 (1944) 春摘みダーズリンにジャスミンアブソリュートで香り付け。上品な香りが特別な気分へと誘ってくれます。	🔥
B950 TB: Earl Grey (アールグレイ)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) クラシックタイプのアールグレイ。ウーフにしかない味わい。カフェインが少なめでアイスティーにも。	📄
B952 TB: Earl Grey Ceylon (アールグレイセイロン)	15個 [15p×1袋] …1200 (1296) セイロンティーにベルガモットの香りづけ。ミルクにも良く合います。	📄
B955 TB: Earl Grey Ohara (アールグレイオハラ)	15個 [15p×1袋] …1600 (1728) まろやかな煎茶の甘みとベルガモットの香りが重なり合い、涼やかな果物を思わせます。	🔥
B957 TB: Soleil (ソレイユ)	15個 [15p×1袋] …1500 (1620) 上質なルイボスティーにアールグレイの香り付け。体質改善にもお勧めです。	

B958 TB: Lune
(リュンヌ)

15個 [15p×1袋] …1400 (1512)
国産の粗挽き生姜をルイボスティーにブレンドしました。ノンカフェイン。

HB005 TB: Notte
(ノッテ)

15個 [15p×1袋] …1400 (1512)
レモングラスにラベンダーとベルガモットの香りを加えて。ティーバッグ1個で200ml程度抽出できます。

 @uffu.net  @uffu_tea  @uffu_tokyo  @uffu_tea

[Uf-fu, Ashiya] 〒659-0012 兵庫県芦屋市朝日ヶ丘町28-25 tel: 0797-38-4788

[Uf-fu, Tokyo] 〒107-0062 東京都港区南青山6-3-14 サントロペ南青山302 tel: 03-6450-6998

Website: www.uffu.net

Online Store: www.uffu.jp

E-mail: info@uffu.net

How to Make Tea

紅茶の入れ方

ティーポットでの紅茶の入れ方



準備するもの

- ・茶葉
- ・ティーポット
- ・茶漉し
- ・汲みたての新鮮なお水

POINT

- ・できるだけ高温で抽出する。
- ・できるだけ空気のたくさん含まれた熱湯で抽出する。



- ① 汲みたての新鮮な水をヤカンなどで沸かします。
大きな泡が水面に勢いよく現れたら入れ時です。



- ② ①と同時進行で、熱湯でポットをしっかりと温め、茶葉をポットに合わせた分量入れる。

- ★ 容量が500mlのポットであれば、だいたい350ml（7分目）程度のお湯を注ぐ。
（ポットの上部を空けることにより、茶葉を蒸らす作用があります）
沸しすぎて空気の抜けてしまったお湯は、水道から汲みたてのお水を差し沸し直してください。



- ③ 空気がたくさん入った状態の熱湯をポットに勢いよく注ぐ。注ぎ方はさまざま。
注ぎ口が広いヤカンの場合は、ポットに近づけてそのまま勢いよく。
写真のようにポットにヤカンを近づけ、下から上に少し引き上げるようにしながら入れていただいても。
各々、味わいに差がでます。お好みでどうぞ。
注いだ際に、茶葉がポットの中で上に浮いてきていれば美味しく入った証拠です。
（キーンなど一部浮きにくい茶葉もあります。）



- ④ 好みに合わせてお好みの濃さでカップに抽出して完成です。

- ★ 茶葉の量はお茶の性質・状態、ご使用のお水との相性によって異なりますが、ウーフの紅茶をご使用の場合、ストレートティーは、茶葉1gに対して水150～200ml、抽出時間5分程度が目安です。ミルクティーは、茶葉を2倍以上がお勧めです。また、お好みに合わせて茶葉の量を調節ください。

新しい茶葉を購入した場合、始めの2～3回でお好みの茶葉の量を見つけてください。
また、茶さじは様々な形があります。好みのもの1本を常に使い続けるのがおすすめです。

※ハーブティー、ルイボスティー（ソレイユなど）は、ノンカフェインの為、熱湯を注ぐだけで美味しくお飲みいただけます。

Uf-fu co.,ltd.

芦屋店：〒659-0012 兵庫県芦屋市朝日ヶ丘町28-25 TEL：0797-38-4788

東京店：〒107-0062 東京都港区南青山6-3-14 サントロペ南青山302 TEL：03-6450-6998

E-mail：info@uffu.net URL：www.uffu.net

facebook：www.facebook.com/uffu.net Instagram：www.instagram.com/uffu_tea/

uffu
FINE TEAS

水出しアイスティーの作り方

準備するもの

- ・安全な水（ミネラルウォーター、浄水、または煮沸した後冷ました水）
- ・清潔な容器（ジャグ、ピッチャー、麦茶ポット等） ※生水はお勧めしません。
- ・茶葉（ダージリンファーストフラッシュ、ダージリンベースのお茶、キャンディ等）

作り方

茶葉 1g に対して水 150~200ml（ダージリン系）

茶葉 1g に対し水 100ml（キャンディ、アールグレイオレンジペコー）

容器に茶葉を入れ、25°C前後の水を注ぎ、蓋またはラップをした後、すぐに冷蔵庫に入れ、ゆっくり抽出（6時間から12時間程度）。

※保存する場合は、全て冷蔵庫にて低温保存。

抽出後出来るだけ早くお飲みください。

- 抽出後の味は、漬け込む際の温度、夏・冬など季節、また日によっても変わります。
- 何度かお試しくださいお好みの漬け込み水温を見つけてください。
- 抽出後、濃い場合はお好みに合わせて氷水で調節してください。
- ハーブティーは、熱湯抽出後、氷で冷やしてお楽しみください。



マグカップでの紅茶の入れ方

準備するもの

- ・マグカップ
- ・ティーバッグ ※三角のソイロン製ティーバッグは、底の深いマグカップが味が出やすくお勧めです。

POINT

ティーポットで入れるのと同様に、出来るだけ高温の空気をたくさん含んだお湯で抽出するのがコツです。



① ティーバッグの形を三角に整える。



② マグカップをしっかりと温める空気をたくさん含んだお湯を沸かす。



③ マグカップにお湯を注いだ後、すぐさま勢いよくティーバッグを入れる。



④ 蓋をして、しっかりと蒸らした後、やさしく回して味を均等にしたら完成です。

★ティーバッグの中で茶葉が浮いていれば美味しくなる証拠です。

茶葉をそのまま入れる事も

中国茶はもちろん、紅茶もマグカップに入れてみてはいかがでしょうか？

- ① しっかりと温めたマグカップに茶葉を入れる。
- ② 沸騰したお湯を注ぎ、蓋を閉め5分抽出。
- ③ 茶葉の量は、5分抽出した際、ご自身のお好みの濃さになるように調節してください。
- ④ もし茶葉が少し浮いていたら、息で避けながら飲み始める。

★ダージリンは、1~2gで200ml程度が目安です。